

Согласовано:  
Председатель профкома МАДОУ  
«Детский сад №23 «Светлячок»  
Садыкова Р.Ф.  
«26» мая 2023 г.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №23 «Светлячок»  
Мардисламова Г.Р.  
«26» мая 2023 г.

## Карта максимальной нагрузки по физкультуре на летний оздоровительный период 2023 год Июнь

группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
№ 3 (первая младшая 2-3 года)	Физкультура на воздухе 10.50-11.00	Физкультура 9.00 - 9.10		Физкультура 9.00 - 9.10	
№ 6 (первая младшая 2-3 года)		Физкультура на воздухе 10.50-11.00	Физкультура 9.00 - 9.10		Физкультура 9.00 - 9.10
№ 11 (вторая младшая 3-4 года)	Физкультура 9.00-9.15		Физкультура на воздухе 9.25-9.40	Физкультура 9.20-9.35	
№ 1 (средняя 4-5 лет)		Физкультура 9.20-9.40		Физкультура на воздухе 11.00-11.20	Физкультура 9.20-9.40
№ 8 (старшая 5-6 лет)	Физкультура 9.25-9.50		Физкультура 9.20-9.45		Физкультура на воздухе 10.00-10.25
№ 2 (подготовительная 6-7 лет)	Физкультура 10.00-10.30		Физкультура 10.00-10.30	Физкультура на воздухе 11.00-11.30	

### ГИМНАСТИКА

7.50 – ГРУППЫ № 3,6 – на групповой веранде  
7.50 – ГРУППЫ № 1,11 – спортивная площадка  
8.05 – ГРУППЫ № 8,2 – спортивная площадка

*Примечание: при неблагоприятных погодных условиях утренняя гимнастика и физкультурные занятия проводятся в помещении (в спортивном зале и группах)*



Согласовано:  
Председатель профкома МАДОУ  
«Детский сад №23 «Светлячок»  
Садыкова Р.Ф.  
«20» мая 2023 г.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №23 Светлячок»  
Мардисламова Г.Р.  
«20» мая 2023 г.



## Карта максимальной нагрузки по физкультуре на летний оздоровительный период 2023 год *Июль*

группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
№ 3 (первая младшая 2-3 года)	Физкультура на воздухе 10.50-11.00	Физкультура 9.00 - 9.10		Физкультура 9.00 - 9.10	
№ 6 (первая младшая 2-3 года)		Физкультура на воздухе 10.50-11.00	Физкультура 9.00 - 9.10		Физкультура 9.00 - 9.10
№ 11 (вторая младшая 3-4 года)	Физкультура 9.00-9.15		Физкультура на воздухе 9.25-9.40	Физкультура 9.20-9.35	
№ 1 (средняя 4-5 лет)		Физкультура 9.20-9.40		Физкультура на воздухе 11.00-11.20	Физкультура 9.20-9.40
№ 8 (старшая 5-6 лет)	Физкультура 9.25-9.50		Физкультура 9.20-9.45		Физкультура на воздухе 10.00-10.25

### ГИМНАСТИКА

7.50 – ГРУППЫ № 3,6 – на групповой веранде  
7.50 – ГРУППЫ № 1,11 – спортивная площадка  
8.05 – ГРУППЫ № 8 – спортивная площадка

*Примечание: при неблагоприятных погодных условиях утренняя гимнастика и физкультурные занятия проводятся в помещении (в спортивном зале и группах)*



Согласовано:  
Председатель профкома МАДОУ  
«Детский сад №23 «Светлячок»  
Садыкова Р.Ф.  
«26» мая 2023 г.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №23 Светлячок»  
Мардисламова Г.Р.  
«26» мая 2023 г.

## Карта максимальной нагрузки по физкультуре на летний оздоровительный период 2023 год Август

группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
№ 3 (первая младшая 2-3 года)	Физкультура на воздухе 10.50-11.00	Физкультура 9.00 - 9.10		Физкультура 9.00 - 9.10	
№ 6 (первая младшая 2-3 года)		Физкультура на воздухе 10.50-11.00	Физкультура 9.00 - 9.10		Физкультура 9.00 - 9.10
№ 7 (вторая младшая 3-4 года)	Физкультура 9.00-9.15		Физкультура на воздухе 9.25-9.40	Физкультура 9.20-9.35	
№ 11 (вторая младшая 3-4 года)		Физкультура 9.20-9.35		Физкультура на воздухе 11.00-11.15	Физкультура 9.20-9.35
№ 1 (средняя 4-5 лет)	Физкультура 9.25-9.45		Физкультура 9.25-9.45		Физкультура на воздухе 10.00-10.20
№ 8 (старшая 5-6 лет)	Физкультура 10.00-10.25		Физкультура 10.00-10.25	Физкультура на воздухе 11.00-11.25	

### ГИМНАСТИКА

7.50 – ГРУППЫ № 3,6 – на групповой веранде  
7.50 – ГРУППЫ № 7,11 – спортивная площадка  
8.05 – ГРУППЫ № 1,8 – спортивная площадка

*Примечание: при неблагоприятных погодных условиях утренняя гимнастика и физкультурные занятия проводятся в помещении (в спортивном зале и группах)*